



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	9,28	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и св.огурцом	50/5/35	20,52	179	8,9	9,8	14,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,38	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/30	30,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	636	17,71	16,64	69,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	50	3,84	56	0,4	1,4	1,9
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	31,78	161	3,2	3,3	21,9
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	455	8,61	7,74	55,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,79	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,52	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	7,2	72	0,6	2,1	2,9
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	31,78	161	3,2	3,3	21,9
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					101,95	883	17,49	16,68	103,42